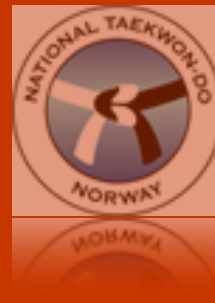


Oktober 15-17 Oppsal Arena

NTN C-KURS



MASTER GARNÆS INVITERER TIL C-KURS FOR ALLE KLUBBER PÅ ØSTLANDET.

*Jeg har herved gleden av å invitere alle klubbene til
Nasjonalt instruktør C-kurs.*

*Dette kurset arrangeres som oftest bare en gang i året,
og er et krav for å kunne søke om 1. Dan sort belte.
Kurset er imidlertid åpent for alle fra og med 4. Gup
blått belte, og det stilles ikke krav om å ha andre kurs
for å delta. Kurset tar sikte på å utdanne instruktører
etter NTN Taekwon-Do's mål og verdier, og inneholder
både teori og praksis.*

Kurset er på 20 timer og omfatter følgende emner:



1. Innledning
2. Organisasjonsstruktur
3. Taekwon-Do historie
4. Martial Art (filosofi)
5. Taekwon-Do etikette
6. Gradering
7. NTN undervisningsfilosofi
8. Instruktørrollen
9. Motivasjon
10. Elementer i treningsplanen
11. Treningsplanlegging
12. Trening av barn
13. Instruksjer/ regler



NTN Taekwon-Do
National Taekwon-Do Norway



MASTER GARNÆS INVITERER TIL C-KURS FOR ALLE KLUBBER PÅ ØSTLANDET.

- Hvem kan delta:* Alle med minimum 4. Gup.
Dersom klubbene har spesielle behov kan det gjøres unntak.
- Sted:* Oslo ØstTaekwon-Do Klubbs lokaler, Vetlandsveien 45, 0671 Oslo
Oppsal Arena.
- Utstyr:* Skrivesaker og Do-Bok. (Pent antrekk på teorien)
- Påmelding:* Påmelding gjøres KLUBBVIS i god tid før kursstart og senest 1 oktober.
E-mail: masterpcg@mac.com MRK: Navn, adresse, grad og klubb.

KURSHEFTE De som melder seg på innen før 1 oktober, vil få kursmanualen tilsendt klubben.
Det sendes kun ut permer samlet en gang til hver klubb.

Pris: Kr. 1250,- som betales kontant ved fremmøte eller pr. giro før kursstart:
Klubbene kan også be om å få tilsendt faktura

Konto nr: 6219.10.19844

TKD-Support/ Garnæs. Solvikveien 48. 1363 Høvik

PS: Betaler du før kursstart, så ta med kvittering for betalingen.

Eksamen: Det skal gjennomføres en skriftlig eksamen.
Tid: 1-2 timer

<i>Program:</i>	<i>Fredag 15. oktober</i>	<i>kl. 18.00 – 20.00</i>	<i>Teori</i>
	<i>Lørdag 16. oktober</i>	<i>kl. 10.00 – 18.00</i>	<i>Trening og teori</i>
	<i>Søndag 17 oktober</i>	<i>kl. 10.00 – 18.00</i>	<i>Trening og teori</i>

*Ta derfor med drakt for den praktiske gjennomføringen av kurset.
Har dere spørsmål vedrørende kurset er det bare å ta kontakt.*

Vel møtt!

Med vennlig hilsen

Master Per Chr Garnæs

