



NTN NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY



Seminar

Velkommen til nytt seminar!

Litt info til nye medlemmer:

I forbindelse med gradering tilbyr vår hovedinstruktør Hallgeir Betele (6. Dan) som vanlig et treningsseminar, hvor hovedvekten ligger på graderingspensum for alle grader.

Hallgeir er eksaminator og hovedinstruktør for 5 klubber. Medlemmer fra alle disse klubbene er velkommen til å delta. Hallgeir har trent Taekwon-Do i over 28 år, vært landslagsutøver med medaljer fra store internasjonale stevner, og senere landslagstrener. Han har til sammen startet 6 klubber i det ganske land som fremdeles er i drift. Fra Porsgrunn TaeKwon-Do klubb, som er den 2. klubben han startet for 15 år siden, er det til sammen uteksaminert 24 sortbelter, hvorav 4 er aktive i klubben i dag. Flere er aktive i andre klubber.

Håper vi ser folk fra Kristiansand, Arendal, Christiania, Christianslund og selvsagt Porsgrunn og Bamble på seminaret. Ikke gå glipp av denne muligheten til å få instruksjon fra en av regionens aller beste instruktører.

Fredag 25/03, For all voksne medlemmer ungdomsskole og eldre

Sted: Stridsklevhallen
Tid: kl. 18:00 - 20:00
Tema: Litt utenfor pensum, selvforsvar mm.
Instruktører: Thomas Haugehåveit (3. Dan)

Denne treningen erstatter vanlig trening denne dagen, og har ingen ekstra avgift.

Lørdag 26/03, Gjelder for alle medlemmer

Sted: Porsgrunnshallen
Tid: kl. 11:00 - 12:00 (Rødt og sort belte)
kl. 12:00 - 16:00 (Alle, barn ferdig 1600)
kl. 12:00 – 17:00 (voksne)

Instruktører: Hallgeir Betele (6. Dan), m.fl

Påmelding/ Betaling for lørdagsseminaret ved frammøte (11:00 – 12:00)

Pris: kr. 250 (junior/voksen)
kr. 200 (barn)

Ta med niste + rikelig med drikke.

Seminarene vil være en forberedelse til graderingen Søndag 27/3.

Mvh/

Styret i Porsgrunn TKD klubb