

Invitasjon til Knøttecup 2-2010

For barn

Søndag, 21. november 2010



Arrangør:

Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 922 55 988
E-post: dag@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Asker NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktpersoner: Master Garnæs. Mob:90140183
E-post: post@askertkd.no

Sted: **Heggedalshallen**

Adresse: Heggedalsbakken 9 1389 HEGGEDAL

Tidsskjema

09.00 – Stevnestart Knøttecup
12.00 – Slutt ca

Påmelding

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema.
Påmelding sendes til: post@askertkd.no

Ved spørsmål om påmelding, kontakt Markus Larsen på tlf 41 51 95 01

Påmeldingen er bindende.

Påmelding: Se vedlagte påmeldingsskjema

Påmeldingsfrist for Knøttecup:

Kun Tre-stegspåmelding.

Påmeldingsskjema for alle BARN leveres arrangør mesterskapsdagen.

Påmeldingsfrist: onsdag 17 november 2010

Startkontingent

Kr. 150,- pr. utøver

Startkontingent blir fakturert klubben.

Trekning

Trekning blir foretatt før stevnestart. Alle må derfor meldes på senest

onsdag 17 november 2010. klokken 1700. Fristen er endelig

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøvere delta.

Dommere/Veiledere

Hver klubb plikter å stille med minst tre dommere på Østlandscup.

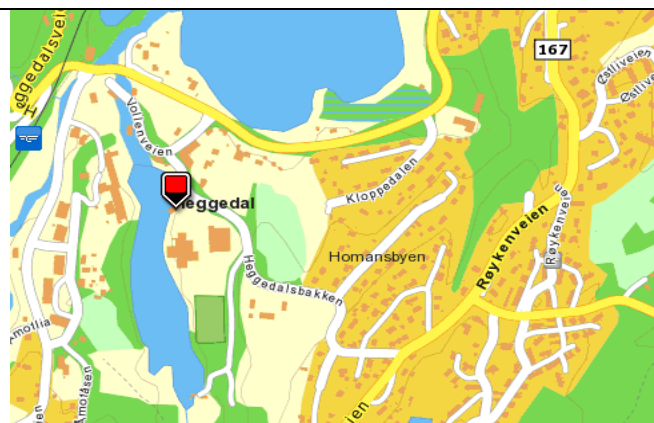
Hver klubb plikter å stille med minst tre veiledere på Knøttecup.

Veiledere på Knøttecup skal stille i do-bok.

Navn på dommere/veiledere må sendes sammen med påmeldingen.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.



Øvelser Knøttecup:

Firevendinger med Spark

Mønster / Firevendinger

High Kick

Flyvende sidespark

Trestegssparring med motstander fra 9. gup

Alle barna får premie.

Deltagelse

- Knøttecup for alle

- Utøvere kan kun representere en klubb

Regler

<http://www.ntkd.no/rammeverk/dokumenter/Faste%20filer/NTN-konkurranseregler.pdf>

Spørsmål:

Kontakt på epost: post@askertkd.no

Master Garnæs. Mob:90140183

Markus Larsen Mob:41519501

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på Askers hjemmeside www.askertkd.no i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN!

Mvh

Master Garnæs

Asker NTN Taekwon-Do Klubb

