

Invitasjon til ØstlandsCup 4-2010

For ungdom og voksne

Søndag, 21. november 2010



Arrangør:

Kontaktperson: Dag Jacobsen , mobil: 922 55 988
E-post: dag@kampsport.no

Teknisk arrangør:



Asker NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktpersoner: Master Garnæs. Mob:90140183
E-post: post@askertkd.no

Sted: **Heggedalshallen**

Adresse: Heggedalsbakken 9 1389 HEGGEDAL

Tidsskjema

10.30 – Dommermøte

11.00 – Stevnestart ØM4

11.00 – 12.00 Mønster og sparring DAN

12.00 – 13.30 Mønster Gup

13.30 – 17.00 Sparring Gup Jr. og Sr.

High Kick går løpende med resten av stevnet.

Påmelding

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema.

Påmelding sendes til: post@askertkd.no

Ved spørsmål om påmelding, kontakt Markus Larsen på tlf 41 51 95 01

Påmeldingen er bindende.

Påmelding: Se vedlagte påmeldingsskjema

Påmeldingsfrist: onsdag 17 november 2010

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen. **Fristen er endelig.**

Startkontingent

Kr. 200,- pr. utøver

Startkontingent faktureres klubben i forhold til ant påmeldte utøvere.

Trekning

Trekning blir foretatt før stevnestart. Alle må derfor meldes på senest

onsdag 17 november 2010. klokken 1700. Fristen er endelig

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere/Veiledere

Hver klubb plikter å stille med minst tre dommere på Østlandscup.

Navn på dommere/veiledere må sendes sammen med påmeldingen.

Dommer på Østlandscup skal stille i korrekt dommerantrekk.

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko.

Dommermøte for Østlandscup kl. 10.30

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.



Klasser:

Mønster, frisparring og High-kick

Mønster:	Junior	12-15	år
	Senior	16+	år
Frisparring:	Yngre Junior	12-13	år
	Junior	14-15	år
	Eldre Junior	16-17	år
High-Kick:	Senior	18+	år
	Yngre jr. og jr.	12 – 15	år
	Eldre jr.	16 – 17	år
	Senior	18 +	

Vi deler inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen.

Dette gjøres når klassen starter.

Deltagelse

- Minimum Grad: fra 6. Gup (grønt belte)

- Utøvere kan kun representere en klubb

- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Regler

<http://www.ntkd.no/rammeverk/dokumenter/Faste%20filer/NTN-konkurranseregler.pdf>

Diverse info

- Poengsammendrag for Østlandscup finnes på <http://www.ntkd.no>

- For å delta og opptjene poeng må man være fylt 12 år, og minimum inneha 6. Gup grønt belte.

Spørsmål:

Kontakt på epost: post@askertkd.no

Master Garnæs. Mob:90140183

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på Askers hjemmeside www.askertkd.no i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN!

Mvh

Master Garnæs

Asker NTN Taekwon-Do Klubb

