

NTN INSTRUKTØRKURS 2

KRISTIANSAND, 8. NOV. 2025



NTN Instruktor kurs 2 er andre trinn i instruktørkurs-stigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1. Grunnleggende elementer ved å være instruktør
2. Prosedyrer på trening og gradering
3. Trening av barn
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere
8. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup - 2 rødt belte.

Når:

Lørdag 8. nov. 2025 kl. 09.00 - 17.00

Hvor:

Havlimyrhallen,
Havliveien 8, 4634 Kristiansand

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 1. nov

Utstyr:

Drakt, belte og overtrekk el.l, skrivesaker.
Husk mat til lunsj og vannflaske.

Pris:

kr. 750,- (halv pris hvis du har tatt kurset tidligere). Faktura sendes klubbene i etterkant av kurset.

Kursholder:

Arne Martin Vik, 4. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

arne.m.vik@gmail.com

Vel møtt!

Vennlig hilsen
Arne Martin Vik